

Tour Xứ đạo Ninh Bình

Danh sách vật dụng cần chuẩn bị

Quan trọng :

Quý khách nên chuẩn bị trang phục kín đáo và trang nghiêm khi đi thăm nhà thờ, đền, chùa.

Trang phục

- Mùa hè: Áo phông cộc tay hoặc dài tay, quần dài hoặc quần soóc qua đầu gối (chất liệu thoáng mát và thấm hút mồ hôi tốt).
- Mùa đông: Áo ấm như áo len, áo khoác lông vũ, áo khoác giữ nhiệt, quần dài co giãn, chất liệu mềm mại và giữ nhiệt.
- Giày thể thao hoặc dép quai hậu (ưu tiên chất liệu nhẹ, mềm mại, tránh trơn trượt).
- Tất: kèm theo giày (ưu tiên chất liệu thoáng mát và thấm hút mồ hôi cho mùa hè).
- Mũ : mũ tai bèo, mũ lưỡi trai.
- Balo nhỏ để đựng các vật dụng cá nhân khi đi tour (tầm 10L là vừa đủ).

Dụng cụ hỗ trợ

- Áo mưa mỏng (dự phòng khi thời tiết thay đổi).
- Điện thoại, máy ảnh, thiết bị ghi hình khác cùng sạc dự phòng (lưu ý sạc đầy và nên mang theo túi ni lông chống nước).
- Kính râm, kem chống nắng, thuốc cá nhân.
- Bình nước cá nhân (nếu có).



Đồ ăn

- Đồ ăn nhẹ hoặc bổ trợ tăng lực nếu bạn có tiền sử về huyết áp hoặc đường huyết.
- Thuốc cá nhân nếu bạn đang trong quá trình điều trị hay đang sử dụng thuốc theo yêu cầu của bác sỹ.

Đồ vệ sinh cá nhân

- Bàn chải và kem đánh răng.
- Sữa rửa mặt, sữa tắm, dầu gội đầu.
- Khăn mặt và khăn tắm.
- Túi chống nước để đựng quần áo đã thay ra.
- **Lưu ý:** Bạn nên mang theo đồ vệ sinh cá nhân để tránh sử dụng đồ nhựa dùng 1 lần tại khách sạn.

